

Заблеваемость носит сезонный характер, увеличиваясь в **осенне-зимний** период.



Симптомы на начальной стадии **схожи с симптомами ОРВИ и гриппа**, поэтому зачастую медлят с обращением к врачу

Быть здоровым в моде при любой погоде!

Одним из симптомов менингококковой инфекции является появление сыпи, которая не бледнеет при надавливании пальцем. Такая сыпь известна под названием **геморрогическая сыпь**.



**ОСТОРОЖНО
МЕНИНГИТ**



При обнаружении перечисленных симптомов следует немедленно вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь!

МЕНИНГИТИС

Риск заражения повышают:



Поцелуи



Курение



Прием пищи с одной посуды

Посещение массовых мероприятий



Чихание и кашель



Совместное проживание в общежитиях и казармах



Менингококк передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. Некоторые люди даже не подозревают, что являются бессимптомными носителями бактерий, вызывающих менингококковую инфекцию.

Симптомы:

Тошнота и рвота



Повышение температуры



Головная боль



Появление пурпурной сыпи



Ригидность мышц шеи



Помутнения сознания



Расширение зрачков



Болезненная реакция на шум



Болезненная реакция на резкие запахи



Профилактика менингита:



При появлении первых симптомов - обращайтесь к врачу



Исключайте контакта с больным, а также используйте маски



Ограничивайте посещение массового скопления людей

Соблюдайте личную гигиену, тщательное мойте руки



Часто проветривайте помещение, ежедневно проводите влажную уборку



Избегайте переохлаждения, голодания, недосыпания, стресса и т.д.



Закаливайте организм



Занимайтесь спортом



Егер аталған белгілер анықталса, дереу дәрігерге үйге немесе жедел медициналық көмекке қоңырау шалу керек!

МЕНИНГИТИС

Жұқтыру қаупін арттырады:

Белгілері:



Сүйісу



Темекішегу



Бір ыдыстан тамақ ішу

Бұқаралық іс-шараларға қатысу



Түшкіру және жетелу



Жатақханалар мен казармаларда бірге тұру



Менингококк ауа тамшылары арқылы адамнан адамға таралады. Кейбір адамдар менингококк инфекциясын тудыратын бактериялардың асимптоматикалық тасымалдаушысы екенін білмейді.



Денеқызуының көтерілуі

Жүрек айну және құсу



Қанқызыл бөртпенің пайда болуы



Бас ауыруы



Мойынбұлшықеттерінің қатаюуы



Сананың адасуы



Көз қарашығының кеңеюі



Шуға төзбеу



Өткір иістерге төзбеу реакциясы



Менингиттің алдын алу:



Алғашқы белгілер пайда болған кезде дәрігерге хабарласыңыз



Науқаспен байланыста болмаңыз, сонымен қатар бетперде қолданыңыз



Адамдардың көп жиналуына баруды шектеңіз

Жеке гигиенаны сақтаңыз, қолыңызды мұқият жуыңыз



Бөлмені жиі желдетіп, күн сайын дымқыл тазалаңыз

Суықтанудан, ашығудан, ұйқысыздықтан, стресстен және т.б. аулақ болыңыз



Денені шымырлатыңыз

Спортпен шұғылданыңыз



Ауруға маусымдық сипат
тән, **күзгі-қысқы** кезеңде
көбейеді.



Бастапқы кезеңдегі ауру
белгілері **ЖРВИ** мен **тұмауға**
ұқсас, сондықтан дәрігерге
баруға асықпайды

Сәнде сау болу
кез келген ауа-
райында!



Менингококк
инфекциясының белгілерінің
бірі - саусақпен басқан
кездебозармайтын бөртпенің
пайдаболуы. Мұндай бөртпе
геморрогиялық бөртпе
деп аталады.



**АБАЙЛА,
МЕНИНГИТ**

